

【実習生の感想】

① アップドゥぎのわんでの就業体験でどんなことをやりましたか？

施設外就労の見学でホテルのベッドメイクや病院の環境整備、クリーニング工場での作業を見ました。手工芸や販売業務、ヨガ活動やパソコンの訓練を行いました。

スタッフから：実際の作業を見ることで仕事のイメージが出来ましたね。自分自身がやりたい事や好きな事を見つけられたらいいですね。

② 楽しかった訓練や作業はなんですか？

手工芸でフクロストラップを1つ作ることができました。嬉しかったです。

スタッフから：作り方の説明で、ある程度理解して難しい所は質問しながら作業を進めることが出来ていました。1つ仕上げる事が出来て良かったです。

③ 大変だった訓練や作業はなんですか？

パソコンの訓練が大変でした。学校では習っていないローマ字入力やアルファベットがたくさん出てきたからです。

スタッフから：ローマ字を見ながら一生懸命入力していました。ゆっくり、焦らず覚えていく事で大丈夫です。

④ 今後の目標はありますか？

パソコンのローマ字を打つ練習を頑張りたい。

就業体験で学んだことをこれからの学校生活に活かしていきたいです。

スタッフから：ローマ字を覚えてたくさん入力チャレンジすることは素晴らしいです。今回の実習で経験したことを今後に活かしてください。

はなさき支援学校 高等部 3年生 実習生U



◎アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！
◎見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

障がい者就労サポートセンター アップドゥぎのわん
(就労移行/定着支援)

住 所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番8号-102

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就 労 移 行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp



APPDU!DO!



広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2026年9月・10月号



【おススメのアニメ作品】

【今月のDO】現在取り組んでいる事

【雑学】メロンについて

【今月のDO2】草刈り作業に参加して

【実習生の感想】はなさき支援学校実習生

目次

【おススメの観光スポット】

こんにちは。今回は先日旅行で訪れた福岡の好きな観光スポットを少しだけ紹介します。

『福岡タワー』や『キャナルシティ博多』などが有名ですが、自分が紹介したいのは北九州市門司区にある『門司電気通信レトロ館』です。

こちらでは、電話などの歴史を学ぶことができます。さらに電話のかけ方として他では絶対にできない固定電話機から公衆電話機へ電話を掛けることができ、当時の貴重な電報用タイプライターでのタイピング体験ができます。

世界のテレフォンカードの展示や、モールス信号の入力体験もできるので、みなさんもぜひ門司港レトロ地区へお出かけの際は、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。(職員 O)



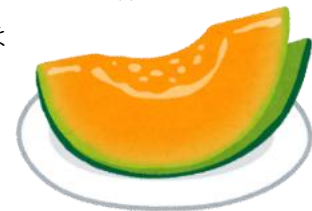
【今月の Do】 現在取り組んでいる事。

7月から沖縄県職員採用試験を受けるために、公務員試験対策に取り組んでおります。私が受ける障害者雇用枠の試験範囲は高卒程度ですが、それに加えて公務員試験ならではの科目で「判断推理」というものがあります。例えば、「A～Eの5人の中には嘘つきが3人おり、残りの2人は正直者である。次の発言から正直者は誰か答えよ」というような問題です。問題の難易度はそこまで高くないですが、出題数が多いため、1問あたり3分ほどで推理しなければなりません。そのためには、あらかじめ問題の「パターン」を知り、理解する必要があります。問題のジャンルによっては解説を読んでやっと理解できる問題もあり、短時間で解くにはまだまだですが、引き続き頑張っていきたいです。(訓練生 Y)



【雑学】メロンについて

メロンは、みずみずしい甘さと豊かな香りが特徴のウリ科の果物のことです。メロンは、一年生のつる植物で一般に食べられているような果肉の詰まったメロンは、品種改良を経て作られたものです。ウリ科植物の中でもアフリカ大陸や中近東、インドなどの旧世界に由来する植物です。熟成期間の最後を十分な日光に当てて過不足ない水分を与えた適切な環境で育てられることによって、果実の甘い風味が増します。果実は多くの場合球形ですが、ラグビーボール型やこん棒型、さらには蛇の様に細長いものまで変化に富みます。表面は白色、緑色、黄色などで、複数の色が混ざる事もあり、イボや深い溝を生ずることも多いです。ちなみにメロンの5月～8月(初夏)の時期にスーパーや青果店に売られています。(訓練生 T)



【今月の Do2】 草刈り作業に参加して

令和8年9月から、B型と就労移行のメンバーで草刈り作業がスタートしました。医療施設の駐車場の草刈りを行っています。

就労移行の訓練生の方にこれまでの作業の感想を聞きました。

① どんな作業を行いましたか？

熊手で刈られた草を集めて、集めた草を軽トラックの荷台に運ぶ事、鎌を使って草を刈ったりしました。

② 大変だった作業はありますか？

刈った草を集める事、そして軽トラックの荷台に草を運び入れる事が大変でした。

③ 頑張った事や楽しかった作業はありますか？

車に乗って遠くまで行った事が楽しかった。草を運ぶ作業を頑張りました。

④ 今後頑張りたい事はありますか？

もっと体力をつけて草をたくさん運びたいです。(訓練生 N)



★これまでの就職先 ・ダイソーはにんす宜野湾店(品出し業務)・琉球銀行(一般事務)
・ドン・ホーテ(品出し業務) ・宜野湾市教育委員会(一般事務) ・しのめ福祉会(保育補助) ・愛誠園(調理補助)
・JA おきなわ(集荷業務) ・デイサービスおれんじ(介護補助) ・ラグナガーデンホテル(洗い場業務)

★サーティファイ合格者数(令和8年8月現在)
・ワード 1級(5名)・2級(13名)・3級(32名)
・エクセル 1級(8名)・2級(11名)・3級(26名)