

【卒業生の声】

職業：食器洗浄 企業：リゾートホテルのレストラン 入社日 2026/4/1

出身校：はなさき支援学校 就労移行在籍期間：2年

・アップドゥぎのわんで頑張ったこと

施設外の応援で、ホテルのベッドメイキングを頑張りました。

・入社時の気持ち

仕事が自分に合っていて楽しいです。

・今頑張っていること

忙しいですがお皿洗いを頑張っています。

・これからの目標

長く働いていけるように頑張ります。

・訓練生へのアドバイス

自分に合った仕事が見つかるように色々な経験をして頑張ってください。

(卒業生 N)

・スタッフから

アップドゥぎのわんではホテルのベッドメイクや、クリーニング工場での作業などコツコツと頑張ってきました。毎日休まず通所することが出来て、施設外就労先の方や事業所の仲間からも親しまれ、とても成長した2年間だったと思います。自分らしくこれからも頑張っていって欲しいです。



◎アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！
◎見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

障がい者就労サポートセンター アップドゥぎのわん

(就労移行/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番8号-102

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp



障がい者就労サポートセンター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2026年5月・6月号



【おすすめのラジオ番組】

- 目次
- 【今月のDO】Word 試験3級を受けて
- 【雑学】アニメオタクが語る推し活
- 【今月のDO2】Word 試験2級を受けて
- 【卒業生の感想】



HPはこちらから

【おススメのラジオ番組】



ラジオ好きの私が個人的にオススメするラジオ番組をご紹介します。県内の放送局で一番好きな番組は『ROK 技術倶楽部』（ラジオ沖縄・日曜 24 時～24 時 30 分）です。この番組のパーソナリティはラジオ沖縄技術管理部に所属しているスタッフで、放送の裏側から見たあれこれやリスナーからのニッチなお便りに魅了されて、2020 年 7 月の番組開始当時から聴き続けています。

旅行先で聴いた番組で、一番思い出に残っている番組は『北海道ライブ あさミミ！』（STV ラジオ・平日朝 6 時～8 時）です。この番組で北海道の話題を聴き、「ライラックまつりというイベントがあるのか！」などといった普通に観光していたら知らない地元の一面を知ることができます。

ぜひ、ラジオを聞いてみてはいかがでしょうか。（指導員 O）

【今月の Do】 Word 試験 3 級を受けて

2 月 28 日（土）にサーティファイの Word 3 級の試験を受けました。

難しかったことは、最初は移行に来てから Word 3 級の練習問題や模擬問題をやったので分からない所や難しい所もあったけど、指導員が分かりやすく教えてくれたので少しずつではあったけどできる部分も増えてきたので良かったです。当初は時間内で終わらせることが難しかったが、しばらくして時間内で終わらせることができたので良かったです。それでも分からない所はその都度、指導員に質問したりして、覚えて自分で理解してできたのでよかったです。試験当日、時間内に終わらせるかどうか心配ではありましたが、無事に終わらせることが出来ました。そして、無事に合格できたので嬉しかったです。次は、出来れば Excel の試験も挑戦してみたいです。（訓練生 T）



【雑学】 アニメオタクが語る推し活

アニメオタクの推し活は、好きなキャラや声優、作品を応援しながら、毎日の生活に楽しみを増やしていく活動のことで、まるで推しと一緒に日々を過ごしているような気持ちになれます。お気に入りのグッズで痛バックを作り SNS で交換したりすると、自然と同じ推しの仲間が増えていくのも楽しいです。最近はデジタルでの推し活も盛んで SNS で名場面を共有し、誕生日にイラストを投稿したり配信で何度も作品を見返したりと、いつでも推しと繋がれる。こうした応援が作品の人気や続編にも影響するから頑張る人も多いです。



推し活は趣味でありながら元気をくれたり、仲間を増やしてくれたりと生活を豊かにしてくれる存在です。私自身も推し活のおかげで毎日が楽しくなり、アニメオタクにとって推し活は「好き」を形にして楽しむことが大切な文化だと感じています。（訓練生 I）

【今月の Do2】 Word 試験 2 級を受けて

3 月 21 日に「サーティファイ Word 試験 2 級」の試験を受け、無事合格することができました。

試験に向けて頑張ったことは、知識問題が難しかったのでわからない箇所はすぐ指導員さんに質問して覚えるために書き取りをしたことと、試験日前には PC 訓練の時間を増やしてもらい、実技の模擬問題を繰り返し練習したことです。何度も練習して途中でスピードもあがり、細かいミスも減っていきました。試験当日は緊張しましたが、繰り返し練習を行ったおかげで最後まで集中が途切れず見直しができるほど時間に余裕をもって終わることができました。努力した結果が形になり、嬉しいという気持ちと同時に自信にも繋がりました。

次は Excel の資格取得を目指して訓練を頑張ります！（訓練生 O）

★これまでの就職先 ・海邦病院（環境整備）・メイクマン（品出し業務）・琉球大学（総務）
・ドン・キホーテ（販売/品出し業務）・西原町教育員会（事務補助）・KDDI エボルバ（清掃業務）・福寿園（介護補助）
・JA おきなわ（集荷業務）・デイサービスおれんじ（介護補助）・ダイソーはにんす宜野湾店（品出し業務）

★サーティファイ合格者数（令和 8 年 1 月現在）
・ワード 1 級（5 名）・2 級（12 名）・3 級（31 名）
・エクセル 1 級（8 名）・2 級（11 名）・3 級（25 名）