

【卒業生の声】調理補助のお仕事

職業：調理補助 企業：特別養護老人ホーム 在籍期間：2カ月

・アップドゥギのわんで頑張ったこと

施設外の応援で、ホテルの清掃、クリーニング業、生花卸業などのお仕事に就いて頑張ったことです。

・入社時の気持ち

少し緊張したけど、頑張って料理が出来るようになりたいと思った。

・今頑張っていること

包丁を使って人参と玉葱の皮を剥いたり、それを切ったりして頑張っています。

また、野菜の袋詰めやご飯の盛り付け、掃除なども頑張っています。

・これからの目標

おじいちゃんおばあちゃん達を喜ばせるために、ご飯を作ることです。

・訓練生へのアドバイス

仕事したい場所を見つけて先が見えてきたら「仕事頑張るぜ！」という気持ちと体力をつけて頑張ってください。

(卒業生 Z)



障がい者支援センター アップドゥギのわん（就労移行／継続A型／B型／定着支援）

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3 M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥギのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。 Appdu



障がい者支援センター アップドゥギのわん月刊広報

APPDU!DO!



広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥギのわんの情報をまとめた広報誌です。

2025年5月・6月号



【今月のDO】ホテルのお仕事

【雑学】電話

目
次

【オススメの映画】「Vシネマ」

【お仕事実習！】倉庫スタッフ

【卒業生の声】調理補助のお仕事

【今月のDO】ホテルのお仕事

私は昨年 11 月からA型のホテルでの作業を手伝っています。主にベッドメイクを担当し、時折清掃員さんの手伝いもしています。

私はこのような仕事は初めてなのですが、作業を続ける中で、想像よりも様々な人がいることに気づきました。

というのも、一緒に作業するA型の方々はもちろん、清掃員さんや管理人さん、お客様など、多くの人と関わります。それを見ていると、仕事を楽しそうにする人や怒りながらも急いで終わらせる人、部屋を汚したままのお客様やとても綺麗してくれているお客様など、色々な人がいるのを改めて実感しました。私自身もこの一員だと思うと、より良い印象を持たれたいと頑張ります。この気づきはホテル外でも同じだと思うので、今後も同じ意識を持ち続けて頑張りたいです。(訓練生 S)



【雑学】電話

あなたは誰かと電話をしたことがあると思います。友達や親、学校の先生、いろんな人と遠くにいても話すことができる、それが電話です。あなたはその電話の時に聞こえてくる相手の声が実は本当の相手の声ではないことを知っていますか？

通話している時、相手の声をそのまま送ろうとすると、送信する際データ量が多すぎて回線が重たくなり、通話ができないのです。

では、なぜ何も違和感なくスムーズに電話ができるのか？それは人工的に作られた合成音声が私たちの耳に入ってくるからです。合成音声は約 43 億通りあり、それらを組み合わせることによって相手に似た声が私たちに聞こえてくるのです。相手の声が合成で作られた声というのはなんだか不思議で面白いですよね。(訓練生 N)



【おススメの映画】「Vシネマ」

私は学生時代から映画が好きで、特にアメリカのアクション映画を見によく劇場へと足を運んでいました。当時、多くのヒット作品を日本に送り出していたハリウッド映画、後にシリーズとなる作品も多くあり映画ファンとしては、公開を楽しみにしていたものでした。かたや、日本映画といえば、1980年代末、日本映画の劇場公開本数も大きく減り家庭用ビデオデッキの普及もあって町にはレンタルビデオ店が急増し日本の映画製作にも変化がありました。東映による劇場公開を前提としないレンタルビデオ専用の映画 V シネマが登場し、日本映画史に大きな足跡を残しました。多くの作品を送り出してきた V シネマを探して鑑賞するのも面白いかと思います。

(訓練生 S)



【お仕事実習！】倉庫スタッフ

私は3月24日～26日まで倉庫スタッフの仕事の実習に行ってきました。まずは朝礼からはじまり、その後に2人一組で20キロ程のポールを4～5個運んだり、出荷準備表を見ながらその表に書いてあるものをダンボールに入れて準備したりもしました。その間に入荷の仕事をしたりもしました。入荷は、入荷される物の数の確認をしてサインをするというものです。それが一日目の午前中の仕事です。

午後の仕事は同じですが出荷準備票を見ながら商品を集めてくる。それと入荷もしてそして追加で出荷の仕事もしました。出荷数を確認してからこんどはサインをもらうという作業でした。初めての実習なのでとても貴重な経験になりました！(訓練生 M)



★これまでの就職先

- ・海邦病院（環境整備）・マイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)
- ・ドソ・ホーテ(販売/品出し業務)・西原町教育委員会(事務補助)・KDDI エボルバ(清掃業務)・福寿園(介護補助)
- ・JA おきなわ(集荷業務)・ディサービスおれんじ(介護補助)・ダイソーはにんす宜野湾店(品出し業務)

★サーティファイ合格者数 (令和6年12月現在)

- ・ワード 1級(5名)・2級(12名)・3級(30名)
- ・エクセル 1級(8名)・2級(11名)・3級(25名)