

【卒業生の声】焦らずゆっくり・・・

就職先: コールセンター

業務内容: 環境整備

在籍年数: 1年



Q. アップドゥぎのわん就労移行で頑張ったこと

A. 全く分からなかったPC学習を特に頑張り、資格も取得することができました。訓練生への声掛け、授業では積極的に発言することを意識して行いました。

Q. 入社時の気持ち

A. 新しい場所での人間関係が不安でドキドキでした。しかし、今は楽しく仕事することができています。

Q. 今、頑張っていること

A. 自分の仕事に集中すること、社員への挨拶や、些細なことにも気配りできるよう意識しています。

Q. これからの目標

A. 勤務日数を延ばせるよう、体力をつける事です。最終的にはフルタイム勤務を目指しています。

Q. 訓練生へのアドバイス

A. 新しい環境に行くことは緊張しますが、前に進んでしまえば思ったほど怖くはないです。常に諦めない心と前進する力を持って、しかし焦らずマイペースにいろんな事にチャレンジして行って下さい。

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所: 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX: 098-943-5357/098-943-5358

就労移行: 098-988-8776 E-mail: info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です!

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2023年5月・6月号



【今月のDO】就職に向けて

【雑学】ハーリー

【おススメ書籍】「かぎ針編み教科書ビギナーズ」 小松村忍著

【畑でDO】自信作

【卒業生の声】焦らずゆっくり・・・

目次

【今月のDO】就職に向けて



私は現在、履歴書、職務経歴書を作成し、仕事を探しています。仕事を探す上で、少し障害が残っているため重いものが持てないことと、運転ができないことがネックとなっております。しかし、これまで34年間一つの仕事しかやってこなかったため、職種がかぎられていますがおかげで履歴書や職務経歴書を作成するのが少し楽です。

職務経歴書は思ったほど難しくなく、一つの職場の為これまでの経過を載せるだけでしたが、今年初めてExcel、Wordの資格を取得し、履歴書に載せることができた事で自信ができました。今年、大学の求人募集があり、私もこれに挑戦しようと思っております。是非とも頑張りたいと思います。(訓練生 Y)

【雑学】ハーレー



沖縄ハーレーとは元来、航海の安全や豊漁や祈願し、サバニと呼ばれる伝統漁船で競漕を行う行事で、沖縄本島南部の糸満や八重瀬町など「ハーレー」と呼ぶ地域もあります。県外では徳之島や与論島でも同種の競漕があり、これら

もハーレーと呼ばれています。中国から約600年前に伝わったとされており、爬竜船(はりゅうせん)を漕ぎ競い合うことで、泰平民安を願う行事だそうです。中国から伝来した行事ですが、糸満は那覇より伝来が古いとの説もあります。14世紀に中国から沖縄に帰化した久米三六性が伝えたという説や、長浜太夫という人が南京で爬竜船を見て帰国後まねて作り、那覇港で競漕したという説など諸説あります。

年代問わず多くの方が挑戦し、さまざまな種目があるハーレー、まだ見たことのない県民や県外の方々にもぜひ一度は見てもらいたいです。(訓練生 Z)

【おススメ書籍】「かぎ針編み教科書ビギナーズ」松村忍 著



編み物初心者の方にお勧めなのがこの本です。編む前に知っておきたいことや、糸や針について細かく教えていて、糸は太さや形状、素材などがあり、かぎ針は種類や針のことが写真付きで詳しく掲載されていたり、とじ針に糸を通す方法なども詳しくのっています。Step1で糸と針を持って、step2でくさり編みを編んでいき、それからヘアゴムやいろんなものが編んでいけるようになります。編み目の写真もあるので、ビギナーの私でも作ることができます。やってみたいけど難しそう…と悩んでいた方も是非チャレンジしてみてください。(訓練生 M)

【畑でDO】自信作



去る三月に、私たち移居の畑にじゃがいも、サニーレタス、ニラがありました。どの野菜作りも全て一からの作業だったので大変でしたが、私が一番移居の畑を見てきて衝撃を受けたのはじゃがいもの茎が枯れていたことです。最初見たときは「中のジャガイモはダメになったのか?」と思っていましたがそんなことはなく、ジャガイモ自体はみな新鮮な状態だったので収穫した時は嬉しかったです。もちろんじゃがいもだけではなく、サニーレタスやニラなども最初は生長が分かりにくくても、日が過ぎていくうちにぐんぐん大きくなっているのが分かり、サニーレタスとニラも収穫できました。自分たちが一生懸命育てた野菜を収穫、販売まで行い、お客さんが買っていくところを見ていたら「頑張って育ててよかった」と思いました。(訓練生 N)



★これまでの就職先 ・海邦病院(環境整備)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)
・ドン・ホーテ(販売/品出し業務)・西原町教育委員会(事務補助)・KDDIエポルバ(清掃業務)
・福寿園(介護補助)・JAおきなわ(集荷業務)・ティサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数(令和5年2月現在)
・ワード 1級(5名)・2級(10名)・3級(26名)
・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(23名)