

## 【手工芸】夏用リースの作り方

【材料】ダイソーで麻ひもと造花二個グリーンー葉っぱなど  
グルーガン、マグカップ

### 【作り方】

丸いマグカップなどで麻ひもを55回まいて5か所にヒモを結ぶ  
麻ひもを土台に巻き付けます。  
造花を花だけカットして葉っぱも一緒にグルーガンでバランスよくつけていきます

### 【感想】

夏にも飾れるリースづくりに挑戦して、最初は麻ひもを巻くのにかかり大変でしたが、造花を土台につけていくうちにだんだん可愛くなっていき気持ちも楽しく嬉しくなりあっという間に仕上がりました。

夏用の、販売にむけて作りましたが、あまりにも可愛くて自分用にも欲しくなりました。

買ってくれるひともしっかりと同じ気持ちになると

思うと作ってよかったと思いました。(訓練生 M)



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

# APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2023年7月・8月号



障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



【今月のDO】合格しました！

【雑学】緊急電話

【おススメ映画】「ブラザーフット」 カンジェギユ 監督

【畑でDO】肥料は大事

【手工芸】夏用リースの作り方

目次

## 【今月の DO】合格しました！



私はアップドゥに通い始めて約4カ月経ちました。最初の頃は週5で通えるか不安はありましたが、通院以外の日は毎日通えているので良かったです。就労移行では主にパソコンに力を入れていて、先月WORD2級の試験を受けることができました。3級の問題と比べると試験時間も長く、知識問題もあるので少し難しいかなと思いましたが、何回も復習するうちに自信が付き、試験当日は落ち着いて問題を解くことができ、結果は無事合格でほっとしました。今はEXCELの試験に向けて勉強中ですが、WORDとは異なり、関数を使い複雑な計算式などを組み立てる必要があるので、試験を受けるまで少し時間がかかると思いますが、続けることを意識して頑張っていきたいです。(訓練生S)

## 【雑学】緊急電話

事故や急病人に遭遇して消防に通報しなければいけない時、慌てずに通報できますか？今回は緊急電話番号について紹介します。

1926年1月、それまで電話交換手がおこなっていた電話回線接続の自動化に合わせ火災報知用番号

112番が設定されます。しかしシステムの仕様による誤接続が多発、1927年10月、誤接続回避のため119へ変更し、現在へ至ります。112番の使用は1年弱対し、119番は96年も使っているなんて驚きですね。

通報する機会がないことが理想ではありますが、万が一の時落ち着いて通報できるよう、通報マニュアルを読む事も大事だと思います。ちなみに、消防法第24条で火災は何人たりとも通報の義務があり、第44条では虚偽通報は処罰対象となり、偽計業務妨害に追加され処罰されます。当たり前ですが、緊急時以外の通報はやめましょう。(訓練生Y)

119番



## 【おススメ映画】「ブラザーフット」 カン・ジェギュ 監督



今回おススメする映画ブラザーフット(韓国語タイトル: 対極旗を翻して)は、大韓民国独立のために投射する学生たちの話を扱った作品で、国家的な自尊心と独立運動の意味を改めて蘇らせる作品として評価されています。

1940年代を背景に学生が組織的な抗日運動に参加する過程が描かれており、視覚的な表現も強烈で、迫力のあるアクションシーンと感動的な演出で観客を魅了します。特に最後の戦闘シーンでは、独立のために奮闘する学生の団結と力強さを体感できます。

俳優たちの演技力も素晴らしく、主人公たちの内面の衝突と成長も繊細に表現されています。この映画を通して、韓国の歴史的な瞬間を改めて振り返り、歴史と民族の精神、その時代に闘争して犠牲になった人々の闘志を称え、同時に、現在の自由と独立をより価値のあるものにすることができます。(訓練生S)

## 【畑で DO】肥料は大事



毎週水曜日に畑に行ってます。就労移行で育ててる野菜はとうがん、サニーレタス、さつまいも、ニンジンなどです。今回は、草取り、サニーレタスのまびき、土に鶏糞を混ぜるなどの作業をしました。土に鶏糞を混ぜる作業は、根っこを切らないで土に鶏糞を混ぜるのが一番苦労した分、やりがいも感じます。作業をしながら園芸をしていた学生時代を思い出し懐かしい気持ちになりました。

畑では、場所によって『牛糞』や『鶏糞』を使い分けています。なぜ糞は必要なのか気になったので調べてみると、畑に必要な成分があることは勿論、牛糞は遅効性、鶏糞は即効性の肥料だという事、それぞれのデメリットを補うためにも両方使う必要がある事が分かりました。土と混ぜる作業は大変ですが、大きく、おいしい野菜たちが育つよう頑張ろうと思います。(訓練生J)

★これまでの就職先 ・海邦病院(環境整備)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)  
・ドン・ホーテ(販売/品出し業務)・西原町教育委員会(事務補助)・KDDI エボルバ(清掃業務)  
・福寿園(介護補助)・JA おきなわ(集荷業務)・デイサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数(令和5年5月現在)  
・ワード 1級(5名)・2級(11名)・3級(28名)  
・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(23名)