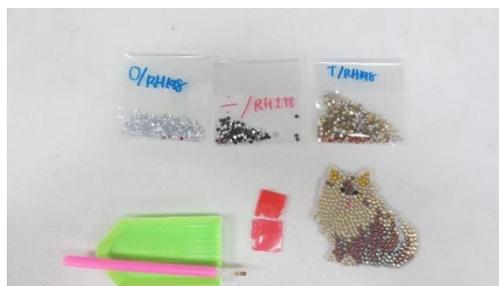


【手工芸】ダイヤモンドペインティングの作り方



【材料】

- キャンパス
- ビーズ
- ペン
- グルー
- トレー

【作り方】

キャンパスのシートを剥がします。ビーズを張り付けるところだけ剥がすのがポイントです。ゴミやホコリがくっつかないように注意しましょう。貼り付けたい場所の記号をビーズタイプ表で確認し、該当する色番号のビーズをトレーに出します。ピンク色のグルーをペン先に押し込みます。グルーが付いたペン先でビーズを拾い、キャンパスに乗せます。キャンパスに全部のビーズを貼り付けたら完成です！

【感想】

初めてダイヤモンドペインティングを作った時は、好きなキャンパスを選んで貼り付けたい場所の記号を貼り付けたいところからビーズをトレーの上に乗せて、ペンでビーズを張り付ける所にくっつける細かい作業をしました。集中しながら完成するまで綺麗にハマって面白かったです。綺麗に完成した作品を見て、楽しく出来て良かったです。毎週火・木曜日の午前中に北谷町役場にて販売中です。(訓練生 Z)



障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

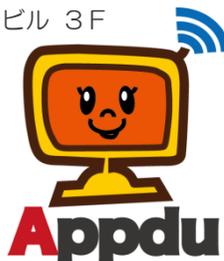
住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2024年1月・2月号



【今月のDO】アップドゥに通って約4ヶ月

【雑学】冷たいという言葉の由来

【おススメ書籍】「夜のピクニック」 恩田 陸著

【畑でDO】畑作業に入って

【手工芸】ダイヤモンドペインティングの作り方

目次

【今月のDO】アップドゥに通って約4ヶ月



私がアップドゥに通い始めて約4か月が経ちました。通い始めたころは緊張や不安もあり、馴染めるのか心配でしたがみんな優しく教えてくれたりして、すぐ雰囲気になれることができました。

最初の頃はパソコンのタイピングも全然できなくて文字を打つのに時間がかかっていましたが、今ではパソコンに慣れてタイピングも早く打てるようになって日々自分の成長に驚く毎日です。

今まで挑戦できなかったことがアップドゥに通い始めてからはいろいろ挑戦して自分が得意なこと苦手なことが少しずつ分かってきて、日々楽しく過ごせることができます。

これからの目標としては、ワードやエクセルの試験にも挑戦して少しずつでも私にできることを探しながら頑張っていきたいと思います。(訓練生A)

【雑学】冷たいという言葉の由来

冷たいという言葉の意味。普段から私たちが使っている「冷たい」という言葉には物の温度の低さや冷淡な人などを指す言葉として使われます。しかし、実は昔は違う意味で使われていたのです。冷たいは元々「爪痛し(つめいたし)」という言葉だったそうで、これが「つめたし」となり、更に「冷たい」となりました。



しかし「爪痛し」という表現はとても古く、『枕草子』で「冷たし」と表現されていることから、少なくとも平安時代より前の言葉となります。「爪痛し」という表現については、寒さから指先と足先(爪)が痛く感じることから生まれました。以上のことから「痛いくらい寒い」ことの形容の意味で使われていましたが、やがて触れたものの温度の低さを表現する単語として変化していきました。(訓練生S)

【おススメ書籍】「夜のピクニック」 恩田 陸著



内容は、高校最後のイベント「歩行祭」という80キロ歩く北高の伝統行事で、甲田貴子は三年間誰にも言えなかった秘密を清算するため、小さな賭けに胸を焦がし歩行祭にのぞむ、青春小説です。自分は映画から先に見て小説を読みました。貴子や西脇融など周りの人たちも少し个性的で読んだり見ていると物語にひきこまれる様なとても良い作品となっていますので、小説は眠くなるから読むのは難しい方は映画にもなりましたのでぜひ、DVD 借りて見て

みて下さい。映画は貴子(多部未華子さん)・融(石田卓也さん)など出演者も役に合っていてとても映画の世界に入りこめます。暇なときにでもぜひぜひ見て下さい。(訓練生K)

【畑でDO】畑作業に入って



とても寒い季節になりましたが、畑は陽射しが強くポカポカしています。私たちは毎週水曜日、畑実習を行っています。足場が悪く最初の頃は歩行がとても難しかったのですが、毎週通うことで畑を歩くことにも慣れてきました。私のこれまでの畑作業は草取りや収穫、種植を行っています。

陽射しが強いので、暑いときなどはこまめに休憩をとりながら作業に取り組んでいます。今はポットに栄養のある土を入れキャベツの種を植え付けています。日々成長している様子を見られるのが楽しく、収穫するまでワクワクしています。私が収穫した野菜が販売活動の時に売れるのがとても嬉しかったです！今後も畑作業で種植や収穫の仕方を勉強していくことが楽しみです！(訓練生Z)



★これまでの就職先 ・海邦病院(環境整備)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)
・ドン・キホーテ(販売/品出し業務)・西原町教育員会(事務補助)・KDDI エボルバ(清掃業務)・福寿園(介護補助)
・JA おきなわ(集荷業務)・テイスサービスおれんじ(介護補助)・ダイソーはにんす宜野湾店(品出し業務)

★サーティファイ合格者数(令和5年11月現在)
・ワード 1級(5名)・2級(11名)・3級(29名)
・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(23名)