

【卒業生の声】信頼してもらえる人

就職先：青果物パッキングセンター

業務内容：野菜の袋詰め、計量

在籍年数：2年8カ月

- Q. アップドゥぎのわん就労移行で頑張ったこと
- A. 切り絵やリースなどの物作りとパソコンを使ってのポスター作りなどを頑張ったほか掃除の仕方を学んだこと、仕事の流れをつかんだことが良かったと思います。



- Q. 入社時の気持ち
- A. コロナ禍前に入社することができて正直ホッとした気持ちでした。
- Q. 今、頑張っていること
- A. ジョブコーチから言われた事を少しずつ実践しつつ、最後の掃除まで緊張感を保ちながら仕事すること、返事をする際の声のトーンを意識したり、相手の目を見て話すことを意識して頑張っています。
- Q. これからの目標
- A. 社員から信頼してもらえる人になりたいです。自分の課題である、コミュニケーションがまだまだ上手くできていないので、社員さんと日常会話ができるようにしていきたいです。
- Q. 訓練生へのアドバイス
- A. パソコンはもちろんですが、仕事の訓練やレクリエーションなどを通じて立派な社会人になれるよう頑張ってください。

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2023年3月・4月号



【今月のDO】お仕事体験ウィーク

【雑学】ピンポンダッシュ

【おススメ書籍】「Dr.コパの風水の秘密」 小林祥晃 著

【畑でDO】初収穫！！

【卒業生の声】信頼してもらえる人

目次

【今月のDO】お仕事体験ウィーク

私は、2月にお仕事体験ウィークに参加しました。
児童デイで、障害のある子供達との交流でした。

アップドゥに通所する以前に児童デイに携わったことがあるのですが、現場はとても厳しくて辞めたいと何度も思いました。体験した児童デイでは、アットホームな感じで担当の方が障害に理解を持っていて、体験している私たちのことも児童デイに通っているお子さんたちのことも優しく大事にしてくれました。



私は子供が大好きで、体験ウィークでの子供達との交流はとても楽しくて時間が過ぎるのがあつという間に感じるほどで、参加して良かったと思えました。2年働いたら児童指導員、5年で管理職に就けるときいてとても魅力を感じました。今は、アップドゥでワードとエクセルの資格を頑張っ取得し、自分に自信をつけて今後また、児童デイに挑戦してみたいと思います。(訓練生 M)

【雑学】ピンポンダッシュ



皆さんは子供のころピンポンダッシュした経験がありませんか？子供のいたずらなので怒る人はめったにいなかったと思います。ですが、ピンポンダッシュは立派な犯罪なんです。では、どんな罪に問われるのでしょうか？インターホンを鳴らすために住宅の敷地内に立ち入った場合には、「住居侵入罪」、各都道府県の迷惑防

止条例違反に該当する可能性もあるので、「迷惑防止条例違反」、その他にも「ストーカー規制法違反」や「偽計業務妨害罪」という罪に問われる可能性があります。刑法上、14歳未満の者の行為は処罰されないのですが、逮捕されることはありません。ピンポンダッシュは面白がってやっているお子さんもたくさんいらっしゃると思いますが、された方は迷惑をしているので、お子さんがいらっしゃる方は注意をした方がよいと思います。(訓練生 Y)

【おススメ書籍】「Dr.コパの風水の秘密」 小林祥晃 著



私が今回紹介したい書籍は「Dr.コパの風水の秘密」という本です。

この本は、会社の風水の事や、運気が上がりやすい風水術などを説明していて、その中で初めて知ったことがあります。それは身に着けるネクタイや洋服の色メイクの色味などには色々な意味があることです。1つ紹介したい話がネクタイについてです！ネクタイはスーツに合わせて選ぶのがおしゃれと言われますが、仕事に合わせてネクタイを決めるのが風水流です。例えば、経理・サービス業は青色のもの、法律・デザイン・企画関係は緑のワンポイント入りのもの、営業・コンピューター・放送関係は赤のワンポイント入りなど仕事にあったラッキーカラーを身に着けることがネクタイ選びのコツです。皆さんも是非この本を読んで風水や運氣について確認するのも面白いとおもいます。(訓練生 N)

【畑でDO】初収穫！！



1月に入ってとても寒い時期になりました。毎週水曜日と木曜日に畑実習に行っています。

寒い中、体を動かして温めて一生懸命作業をしています。ジャガイモとサニーレタスとホウレン草を11月に植えて3か月になりました。畝の草取り作業をしたりサニーレタスとほうれん草の間引きをすることによって順調に成長しました。1月末からジャガイモを収穫しまし

た。場所によって大きさや収穫できる個数に差はありましたが一個の種イモからたくさんのジャガイモが収穫できてうれしかったです。収穫した翌日に販売をしました。畑作りから始まり、収穫してよいよ販売です。収穫した野菜をお客さんに買って頂き、完売した事が一番嬉しかったです。(訓練生 Z)



★これまでの就職先 ・海邦病院(環境整備)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)
・ドン・キホーテ(販売/品出し業務)・西原町教育委員会(事務補助)・KDDI エボルバ(清掃業務)
・福寿園(介護補助)・JA おきなわ(集荷業務)・デイサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数(令和5年2月現在)

・ワード 1級(5名)・2級(10名)・3級(26名)
・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(23名)

