

【卒業生の声】休まず出勤できています！

就職先：宜野湾市内の介護施設

業務内容：介護補助

在籍年数：2年



施設利用者へのお茶作り



Q. アップドゥぎのわん就労移行で頑張ったこと

A. アップドゥぎのわんで頑張ったことは、ワード・エクセルの資格取得を頑張りました。分からないところはすぐに質問ができ、自分に合った操作方法を教えてもらえました。体調管理をしっかりとし、休まず通所ができました。就職に向けて実習や企業見学を積極に行きました。また訓練生と一緒にイベントや授業を楽しんで参加しました。

Q. 入社時の気持ち

A. 初めての就職でとても緊張したけど、入社したからには頑張りたいと思いました。それと同時に仕事が楽しみでもありました。

Q. 今、頑張っていること

A. 入社当初は仕事を覚えることが大変でした。緊張と恥ずかしさから元気よくあいさつもできませんでしたが、周りの方の指導や声掛けで今では元気よく挨拶ができて、現在も体調管理をしっかりと行って休まずに出勤できています。

Q. これからの目標

A. 今の課題は時間を意識して仕事をすることです。自分に任されている業務をしっかりとやっけていき、自分に出来ることをどんどん増やしていきたいと思います。

Q. 訓練生へのアドバイス

A. 積極的に企業見学や職場実習に参加してください。自分にあった仕事や環境がどんなものか判断することはとても大事だと思いました。また、実習から就職につながることもあるのでどんどん積極的に動いてください。

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2022年10月・11月号



【今月のDO】残された時間

【雑学】営業成績によって定められている

【おススメ書籍】「だから、僕は学校へ行く」 乙武洋匡

【畑でDO】土づくり

【卒業生の声】休まず出勤できています！

目次

【今月の DO】 残された時間



秋っぽい季節が来ましたね♪私は今、現在進行形で就活を行っています。例えば、実習先を探したり、実習できそうな職場を見つけた場合は、支援員と相談をしながら実習を検討、実行したりしています。就職に繋がらなくても経験値になるので OK と振り切って望んでいます、さすがに就職先を見つけなきゃと焦っている今日この頃ですが、

アップドゥ就労移行で学ぶ時間も総じて増えているので、その面で見ると嬉しい気持ちもあります♪最近 Word 応用でチラシ作り、本の表紙を再現するなどの自習をメインに、私がパソコンを楽しく学べるようになった広報誌制作や、プレゼンの資料作成などにも力を入れています。自分なりに新しい技術や職員や周りの生徒達から教えてもらえる小技なども取り入れながら成長していきたいと思っています。私に残された時間多くないですが、学べる技術は身に着けていきたいです。以上♪と、記事を書いた後に就職が決まりました！職場実習先が就職先に決まったので、実習に行って良かったです♪（訓練生 A）

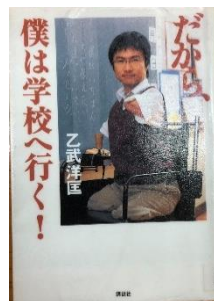
【雑学】 営業成績によってきめられている



「100人乗っても大丈夫！」のCMでお馴染みのイナバ物置。実は、CMで実際に物置に乗っている100人のポジションは、営業成績で決まっているんだって。社長の稲葉明氏は、「営業成績で座るポジションを決めることで、競争原理が働き、一生懸命売上を上げてくれる」と語っている。

ということは、前に行くほど営業成績が良いってことなんだね！社長を中心に左右と真後ろが成績トップ3、その隣が4位5位・・・と、売上げが高い人ほど、社長の近くに座る。ちなみに、2015年に制作されたCMは、はっぴの色でも成績のランキングがわかるようになっていて、オレンジが上位1位～30位、青が31位～60位、赤が61位～99位になっている。頑張って成績を上げればCMに映ることができるなんてやる気が出そうだね。（訓練生 Y）

【おススメ書籍】「だから、僕は学校へ行く」 乙武洋匡 著



この本は、五体不満足の作者である乙武さんの教育現場で経験したことをまとめた本です。本は第一話から第十一話にまとめられており、そこから第十一話オトタケ先生になるという話を紹介します。

乙武さんは小さい頃から、やってみたいと思うことがあると、飛びついてしまうタイプです。中学校に入ると、「バスケット部に入りたい」と言い出して周囲を驚かせたようです。入部だけを認めると、ドリブルだけを必死に磨き、ついに公式戦に出場させてもらうことが出来たそうです。乙武さんが一番辛かったのは水泳です。最初は、水に溺れて憂鬱な気持ちになったこともありましたが、でもだんだん厳しい特訓に向き合っていくうちに出来るようになったということです。

私は、手も足もない乙武さんの印象は、情熱的で何事にも真面目な所です。選挙に出馬したり、車いす陸上や YouTube にもチャレンジする気持ちを持っているのを見て、私ももっと今出来ることを頑張っていこうと思いました。この本を読んでやる気が出てきたので皆さんも読んでみてはいかがでしょうか。（訓練生 K）

【畑で DO】 土づくり



就労移行専用の畝を作ることになりました。雑草がたくさん生えている更地をスコップを使って掘り起こし、不要な石や雑草を取り除く作業に3週間。たい肥と肥料を撒き、耕運機で混ぜ合わせる作業を4回。やっとで就労移行専用の畝が出来上がりました！植える作物はジャガイモ！今の時期に植えると収穫は2月ごろになるようです。ジャガイモが順調に育つように水やりや雑草抜きをこまめに行い、成長を楽しみにしたいと思います。ジャガイモを使った料理でいちばん好きなのはニラじゃがです。シンプルな料理ですが、どちらも自分たちで育てた野菜を使うため、一番おいしいと感じます。皆さんが一番好きなジャガイモ料理は何ですか？（訓練生 A）

- ★これまでの就職先
- ・海邦病院（環境整備）
 - ・メイクマン（品出し業務）
 - ・琉球大学（総務）
 - ・ドン・ホーテ（販売/品出し業務）
 - ・西原町教育員会（事務補助）
 - ・KDDI エボルバ（清掃業務）
 - ・福寿園（介護補助）
 - ・JA おきなわ（集荷業務）
 - ・デイサービスおれんじ（介護補助）

- ★サーティファイ合格者数（令和4年10月現在）
- ・ワード 1級(4名)・2級(10名)・3級(24名)
 - ・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(22名)

