

## 【制作】ドリームキャッチャーで良い夢を・・・

### 【材料】

- ・土台の輪っか
- ・毛糸
- ・カラフルな羽
- ・レース糸
- ・ビーズ
- ・ボンド

### 【作り方】

1. 輪っかに毛糸を編んでいきます
2. クモの巣のようにレース糸を巻きつけていきます
3. お好みの飾りつけをして完成！



### 【感想】

ドリームキャッチャーはアメリカインディアンのオジブワ族に伝わるもので、「眠っている子供を悪魔から守ってくれる」魔除けのお守りです。悪夢は網目に引っ掛かり、良い夢は網目から羽を伝わって眠っている人に運ばれるとされています。

作り始めは難しいかと思いましたが、作ってる間に楽しくなりあっという間に可愛く仕上がりました。クリスマスの販売に向けて作りましたが、あまりにも可愛くて自分用も欲しくなりました。毎週、火曜日と木曜日に北谷町役場で販売をしていますが、初めて販売に行った日に私が作った作品が売れました！物だけではなくたくさんの良い夢と希望までプレゼントした気がしてとても嬉しかったです。(訓練生 S)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

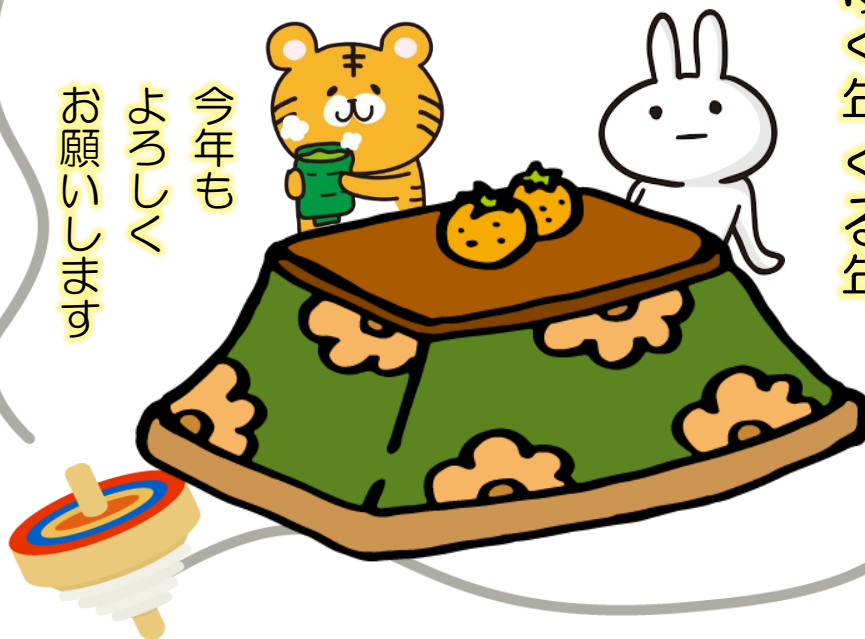


障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

# APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2023年1月・2月号



【今月のDO】合格

【雑学】雪の結晶

【おススメ書籍】「カラフル」 森絵都 著

【畑でDO】収穫が楽しみだ

【制作】ドリームキャッチャーで良い夢を...

目次

## 【今月の DO】合格



10月に僕は Word の3級の試験に合格しました。Word の3級合格を目指して試験対策の勉強など色々頑張っただけで資格を取れたことはとても嬉しかったです。

一番頑張ったことは、文章を早く打てるように毎日タイピング練習をしました。コツコツと努力をして10分間で300字の入力ができるようになりました。アップドゥに通所したての頃は10分間で200字だったので頑張っただけでよかったです。試験対策では大きな

ミスが減らして慌てずに最後まで頑張っただけで解く事を意識しました。試験時間内に終わらせることと見直しの時間を作ることを目標にして毎日頑張りました。分からないところは職員に聞いて教えてもらって順調に学ぶことができました。Wordの資格を取れたので、次はExcelの勉強を始めます。Excelも試験に合格できるように日々頑張っていきたいと思います。(訓練生 Z)

## 【雑学】雪の結晶



冬の季節になると雪が降りますよね！そんな雪の結晶は同じ模様は絶対に存在しないんです！

私が今回、雪の結晶についてなぜ取り上げているかというと、色々な模様をした結晶が綺麗でどの種類も魅了されたからです。

一般的な雪の結晶は六角形とイメージする方が多いと思います。どうして六角形になるのかというと、雪のもとには水であり水素と酸素が一つになって構成しています。このH<sub>2</sub>Oは空気で冷やすと集合合体し正四面体になり、正四面体の水分子が合体してできた形態が六角形の結晶になります。次に結晶を観察する方法を簡単に説明します。結晶を見るのに必要なものは黒いフリースと虫眼鏡のみ！手順としては手に結晶が落ちてきたら、虫メガネで観察するだけです(^\_^)吐息や鼻息ですぐに融けてしまうので気を付けてください。是非雪国にいられる際にはこの二つを用意して観察してみてくださいはいかがでしょうか！(訓練生 N)

## 【おススメ書籍】「カラフル」 森絵都 著



今世の生き方が来世に影響をすればしたらあなたはどのように生きていきますか？今回、私がおススメしたい本は「カラフル」です。

主人公は生前に「あやまち」を犯してしまい輪廻のサイクルから外れてしまいました。そこに天使が現れ、輪廻のサイクルに再び戻るようになるためには小林真という男子中学生の身体を借りて生前の「あやまち」を思い出さなければいけないと告げました。期間は1年間です。全く前世の記憶がない主人公は真の身体を借り真の人生を歩みます。真の身体で真の生活を送ると気付いたことがあります。実は真はこの世に生きづらさを感じています。真を取り巻く家庭環境、学校での生活、初恋。主人公が真として過ごしていくうちに気づかされたり見えてくるものがありました。タイトルの「カラフル」がどのような場面に当てはまるのか、読んでみて感じてください。(訓練生 N)

## 【畑で DO】収穫が楽しみだ



まず畑実習ですが、これは週に1日、希望者により行っていたが、今年から訓練プログラムの追加で週2日取り入れることとした。初めに草刈りをし何度も土を耕して肥料をまき、野菜を育てるために最適な土作りを行った。そして畝づくりであるが、ジャガイモを育てるため高さを調節して2列作った。何度も何度も高さを調整してやっとできた。まず50cm間隔でジャガイモを植え、そしてそのジャガイモの間に肥料を撒いた。深さは10~12cm程であった。次に、ホウレンソウ用の畝であるが、一つの畝に2列溝を掘って種を植えた。種を植える深さは1cm程で軽く土をかぶせるものであった。最後に残っていたサニーレタスであるが、これは余っていた場所にまた土づくりから始めて、肥料をまき、これもホウレンソウと同じで2列溝を掘って種を植えた。そして、もう3週間ほど経ったが、それぞれ芽が出てきている。水やりやこまめな間引きで順調に成長している。来年の収穫が楽しみだ。(訓練生 Y)

★これまでの就職先 ・海邦病院(環境整備)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)

・ドン・ホム(販売/品出し業務)・西原町教育委員会(事務補助)・KDDI エボルバ(清掃業務)

・福寿園(介護補助)・JAおきなわ(集荷業務)・デイサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数(令和4年12月現在)

・ワード 1級(5名)・2級(10名)・3級(26名)

・エクセル 1級(7名)・2級(9名)・3級(22名)

