

【料理・実験】サンゴと貝殻の風鈴

【材料】

- ・貝殻（消毒済み）
- ・サンゴ（海岸に落ちている物）
- ・麻紐 50cm（2本）、30cm（1本）
- ・ボンド、グルーガン等



【作り方】

50cm の麻紐にサンゴを等間隔で結んでいきます。この時に、サンゴ同士がちゃんと均等に並んでいないと、綺麗な音が出にくいのでサンゴを結ぶ際には、高さを揃えて結んでいくのが貝殻風鈴作りのコツになります。また、貝殻つけるときは、接着剤やグルーガンなどの即効性のあるもので補強していきましょう。最後に麻ひもの先っぽに切り抜いた折り紙や画用紙を張ります。こうすることで風を受け取り音が鳴りやすくなります。取っ手部分に 30cm の麻ひもを取り付けます。これで完成！



感想】

暑い夏を乗り切るため涼しさを与えてくれる優れものである「風鈴」をサンゴと貝殻で作ってみました。お気に入りの貝殻やサンゴの破片を選びながら作っていきます。形や大きさが全部違うのでお気に入りの素材を選ぶのが楽しかったです♪バランスを整えながら結ぶ事が難しかったのですが、試行錯誤しながら作るのも醍醐味なので楽しめました♪サンゴ同士ぶつかり合うと綺麗な音色がしました。ぜひ皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？（訓練生 A）

障がい者支援センター アップドゥぎのわん（就労移行／継続 A 型／B 型／定着支援）

住 所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜 2 丁目 4 番 3 号 M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就 労 移 行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2022年6月号



- 目次
- 【今月の DO】 エクセル 2 級取得に向けて
 - 【雑学】 不老不死のクラゲがいる！？
 - 【おすすめ書籍】「ROCK GIANTS 70's」ROCKIN' ON 出版
 - 【畑で DO】 引っ越し準備
 - 【料理・実験】 サンゴと貝殻の風鈴

【今月のDO】エクセル2級取得に向けて



私は、エクセル基本編という本を使って、SUM 関数、AVERAGE 関数、COUNT 関数、MAX 関数、MIN 関数などの学習をし、エクセル応用編という本を使って、データベース関数(DSUM関数、DAVERAGE関数、DCOUNT関数、DMAX関数、DMIN関数)などの学習をしています。

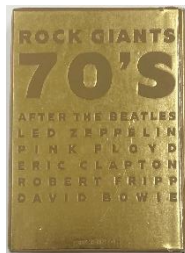
エクセルで分からない所があったら職員に聞き、メモを取りながら学習しています。エクセル基本編とエクセル応用編の問題が終わった後に総合学習問題を解いています。総合学習問題が解き終わったら職員がどこが出来てどこが間違えたかをチェックをし、職員が私にアドバイスをしてくれています。次に、エクセル2級テーマ別知識練習問題とエクセル2級実技練習問題を解いています。分からない所があったらエクセル基本編と応用編を読み返して復習しています。エクセル2級の試験に向けて日々全力で取り組んでいます。分からない所はメモを見返し職員に聞きながら、自分のペースで無理せず取り組み、自信をもって試験に臨みたいと思います。(卒業生 K)

【雑学】不老不死のクラゲがいる！？



クラゲの中には、「ベニクラゲ」というとても珍しいクラゲがいます。ベニクラゲは直径数ミリ～1センチほどしかなく、身体が透けていて消化器官が紅色に見えることから、この名前が付けられました。実はこのクラゲは不老不死なんです。一般的なクラゲは、寿命を迎えたり、天敵に襲われそのときの傷が原因で死んだりすると、海水に溶けてなくなってしまいます。でもベニクラゲの場合は、死ぬ前にポリプと呼ばれる姿に形を変えます。ポリプっていうのはクラゲになる前の形態のことで、イソギンチャクみたいな形をしています。そしてそのポリプは成長とともに、またしてもベニクラゲへと成長するようです。しかし、ベニクラゲは身体が小さいため、そのほとんどが他の生き物に食べられてしまいます。それに海の水の温度や海の汚れ具合によって、若返ることができない場合もあるようです。(訓練生 Y)

【おススメ書籍】「ROCK GIANTS 70's」ROCKIN' ON 出版



私がお勧めしたい本は、このRock giants70'sという本です。この本には1970年代に活躍されてきたロックバンドやアーティストなどのエピソードインタビューやアルバムが掲載されております。自ら体感したあの時のその年代に感じた「全貌」「時代」「衝動」「感性」「人間」「ロック」のすべてがこの一冊に載っています。私は祖母の影響で色々な音楽のジャンルを問わず聴いたり、歌ったりするのが好きになりました。今はもっぱらの音楽野郎です！(笑)私が少年時代、学年代表になり舞台上で歌う機会がありました。その曲名はあの有名なジブリの歌「崖の上のポニョ」です。初舞台で緊張しましたが上手に歌えることができました。この経験が私の本当の音楽の始まりです。私の好きな言葉を皆さんに送ります。「音楽は人生」。(訓練生 N)

【畑でDO】引っ越し準備



新しい畑に移動するため、今植えてある野菜を全部収穫しました。セロリがたくさんあったので、一つひとつ丁寧に収穫しました。セロリの収穫は2回目だったので、手際よく収穫できました。



収穫後のトウモロコシの茎を全部抜きました。雨が降った翌日だったため、力をそんなにいれずに抜くことができました。新しい畑ではどんな野菜が育つか楽しみです。(訓練生 Z)



★これまでの就職先

- ・JA おきなわ(集荷業務)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)・ドット・林・テ(販売/品出し業務)
- ・宜野湾記念病院(介護補助)・福寿園(介護補助)・デイサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数(令和4年5月現在)

- ・ワード 1級(4名)・2級(10名)・3級(24名)
- ・エクセル 1級(6名)・2級(8名)・3級(21名)

