

## 【料理・実験】手作りカスタードクリームフルーツタルト

### 【材料(カスタードクリーム)】

- 牛乳.....200ml
- 卵黄 (M サイズ) .....2 個分
- 砂糖.....60g
- コーンスターチ .....20g
- 無塩バター.....10g
- バニラエッセンス(お好みで) ..... 4 滴
- 氷水 (急冷用)..... 適量



### 【作り方(カスタードクリーム)】

1. 鍋に牛乳を入れて中火にかけ、沸騰直前まで温め、火から下ろします。
2. ボウルに卵黄、砂糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまでよく混ぜ合わせます。
3. コンスターチをふるい入れ、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜ合わせます。
4. 1 を 2 回に分けて入れ、都度よく混ぜ合わせます。
5. 泡立て器でかき混ぜながら中火で加熱、全体にとろみがついたら火から下ろします。
6. 濾し器で濾しながら同じ鍋に戻し入れます。
7. 無塩バターを入れて混ぜ、バターが溶けたら、バニラエッセンスを加え、全体がなじむまで混ぜ合わせます。
8. ラップを敷いたバットに広げ入れ、ラップを密着させます。
9. 氷水を入れた別のバットの上に 8 を置き、さらに氷水を入れた別のバットを重ね置き、急冷します。冷めたら冷蔵庫に入れて 30 分程冷やし、器に盛り付けて完成！

### 【感想】

カスタードクリームが手作り出来るなんて初めて知りました。タルトに絞り袋でカスタードクリームを入れるのが少し難しかったですが、フルーツを盛り付けるのは楽しかったです。余ったカスタードクリームは食パンに挟んで食べました。とても美味しく、またお家でも作ってみたいと思います。(訓練生 K)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続 A 型/B 型/定着支援)

住 所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜 2 丁目 4 番 3 M' sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就 労 移 行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

# APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2022年5月号



目次

【卒業生の声】少しずつ成長！

【雑学】涙型じゃない！？

【おススメ漫画】「ONE PIECE」 尾田栄一郎 作

【畑で DO】めったに出来ない経験

【料理・実験】手作りカスタードクリームフルーツタルト

## 【卒業生の声】 少しずつ成長！



就職して半年以上が過ぎました。近況を簡単にまとめてみようと思います。現在、希望していた事務職に就いていますが、事務職に不可欠な電話対応が苦手で、仕事を始めた当初は電話が鳴るたびに緊張していました。緊張すると早口になるため、電話を取る時はゆっくり話すように意識すると、相手もゆっくりと話してくれるので気持ちに余裕が出来て、今では落ち着いて電話対応が出来るようになってきました。主な仕事は電話対応や入力作業で、その他に要望に応じて色々なものを作成する事もあります。昨年末は年賀状を作る機会があり、画像選びから宛名印刷まで行いました。自分が作った年賀状が多くの人に届く事が嬉しかったし達成感がありました。まだ不慣れな事も多く失敗する事もありますが、失敗から学んで少しずつ成長していけたらと思います。(卒業生 N)

就職して半年以上が過ぎました。近況を簡単にまとめてみようと思います。現在、希望していた事務職に就いていますが、事務職に不可欠な電話対応が苦手で、仕事を始めた当初は電話が鳴るたびに緊張していました。緊張すると早口になるため、電話を取る時はゆっくり話すように意識すると、相手もゆっくりと話してくれるので気持ちに余裕が出来て、今では落ち着いて電話対応が出来るようになってきました。主な仕事は電話対応や入力作業で、その他に要望に応じて色々なものを作成する事もあります。昨年末は年賀状を作る機会があり、画像選びから宛名印刷まで行いました。自分が作った年賀状が多くの人に届く事が嬉しかったし達成感がありました。まだ不慣れな事も多く失敗する事もありますが、失敗から学んで少しずつ成長していけたらと思います。(卒業生 N)

## 【雑学】 涙型じゃない！？



皆さんは梅雨は好きですか？好きなわけないだろ！と思う人も多い事と思いますが、今回はそんな皆様のために雨の日が面白くなる雑学をご紹介します。皆さんは雨の形はどんな形？って聞かれると涙型を想像しますよね？確かに水滴は重い方から落ちていくので、そのようにとらえがちだとは思いますが、実は違うのです。なんと雨の形はあの美味しい食べ物でお馴染みの肉まんと同じ形らしいです。何で肉まんなのかと言いますと、雨の落下速度は毎秒 6~8m (時速 25~30 km) 位なのです。宇宙空間であれば完全な球体になるのですが、そんなスピードで落下するため地面側がへしゃげてしまい、肉まんの様に「底」ができるというわけなのです。つまりところ「あまりのスピードに耐えられず、形を保てないと言うのが正しい」と言えるでしょう。これで憂鬱な梅雨の時期も人に何気なく自慢できるようなネタができたかな？梅雨こそ楽しくいきましょう♪ (訓練生 A)

皆さんは梅雨は好きですか？好きなわけないだろ！と思う人も多い事と思いますが、今回はそんな皆様のために雨の日が面白くなる雑学をご紹介します。皆さんは雨の形はどんな形？って聞かれると涙型を想像しますよね？確かに水滴は重い方から落ちていくので、そのようにとらえがちだとは思いますが、実は違うのです。なんと雨の形はあの美味しい食べ物でお馴染みの肉まんと同じ形らしいです。何で肉まんなのかと言いますと、雨の落下速度は毎秒 6~8m (時速 25~30 km) 位なのです。宇宙空間であれば完全な球体になるのですが、そんなスピードで落下するため地面側がへしゃげてしまい、肉まんの様に「底」ができるというわけなのです。つまりところ「あまりのスピードに耐えられず、形を保てないと言うのが正しい」と言えるでしょう。これで憂鬱な梅雨の時期も人に何気なく自慢できるようなネタができたかな？梅雨こそ楽しくいきましょう♪ (訓練生 A)

## 【おススメ漫画】「ONE PIECE」 尾田栄一郎 作



海賊王を目指す主人公のルフィとその仲間たちが「ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)」を目指して大冒険をする漫画です。単行本は 100 巻を超えており、第 1 巻から全ての単行本が 100 万部以上売り上げているようです。なぜそんなに人気なのか。登場するキャラクターの個性が際立っており、冒険する上でその個性が生かされています。また、戦闘シーンも迫力があります。一口かじれば不思議な能力が身につく果実を「悪魔の実」といいます。食べたものは能力者と呼ばれ、それぞれの特徴を生かした戦闘をします。また名言が多いのも特徴です。仲間思いのルフィが発する言葉は心に響きます。冒険を続けるたびにルフィや仲間たちがどんどん強くなっていきます。これからどんな戦闘シーンが出るのか、どんな名言が出てくるのかとても楽しみです。(訓練生 Z)

海賊王を目指す主人公のルフィとその仲間たちが「ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)」を目指して大冒険をする漫画です。単行本は 100 巻を超えており、第 1 巻から全ての単行本が 100 万部以上売り上げているようです。なぜそんなに人気なのか。登場するキャラクターの個性が際立っており、冒険する上でその個性が生かされています。また、戦闘シーンも迫力があります。一口かじれば不思議な能力が身につく果実を「悪魔の実」といいます。食べたものは能力者と呼ばれ、それぞれの特徴を生かした戦闘をします。また名言が多いのも特徴です。仲間思いのルフィが発する言葉は心に響きます。冒険を続けるたびにルフィや仲間たちがどんどん強くなっていきます。これからどんな戦闘シーンが出るのか、どんな名言が出てくるのかとても楽しみです。(訓練生 Z)

## 【畑で DO】 めったに出来ない経験



この畑実習の特集記事を見ている皆様初めまして！四月に入所しました N です。今回は私が最近行った畑実習の記録を紹介したいと思います。今回私が行った畑ではトウモロコシやセロリなどの野菜がありました。任せられた作業は初めに、それぞれの畑の周り

この畑実習の特集記事を見ている皆様初めまして！四月に入所しました N です。今回は私が最近行った畑実習の記録を紹介したいと思います。今回私が行った畑ではトウモロコシやセロリなどの野菜がありました。任せられた作業は初めに、それぞれの畑の周り

### ★これまでの就職先

- ・JA おきなわ(集荷業務)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)・ドット・林・テ(販売/品出し業務)
- ・宜野湾記念病院(介護補助)・福寿園(介護補助)・デイサービスおれんじ(介護補助)

### ★サーティファイ合格者数 (令和4年4月現在)

- ・ワード 1 級(4 名)・2 級(10 名)・3 級(24 名)
- ・エクセル 1 級(6 名)・2 級(8 名)・3 級(21 名)

