【料理・実験】モビール作り

モビールとは折り紙や画用紙などの軽い素材を糸などで吊るし、特定の位置でバランスを取って安定するようにしたもので、風が吹くとゆらゆら揺れる飾りです。

【材料】

画用紙、タコ糸、糊、ピアノ線、ハサミ、突っ張り棒壁面ガード、その他装飾品

【作り方】

①. 画用紙の上半分に好きなシルエットを印刷します。（４枚）
②. 画用紙を半分に折り、シルエットに沿って切り取ります。
③. 切り取った画用紙の間にタコ糸を挟み、糊で貼り付けます。
④. タコ糸が引っかかるように曲げたピアノ線に吊り下げます。

①

②

③

④

【感想】

天井から吊り下げるモビールが主流ですが、天井に手が届かないことと、手軽に吊り下げることができないかいろいろ工夫をした結果、壁に貼り付ける方法を考えました。突っ張り棒壁面ガードに穴を開けてピアノ線を固定し吊り下げる。なかなか良いアイディアが思いつきました♪壁面ガードはジェルシートがついており簡単に壁に貼りつけることができました。ゆらゆら動き癒されます♪（訓練生 I）

障がい者支援センター　アップドゥぎのわん　（就労移行／継続Ａ型／Ｂ型／定着支援）

住　　所：〒901-2224　沖縄県宜野湾市真志喜２丁目４番３M’ｓビル　３Ｆ

TEL/FAX：098-943-5357/098−943-5358

就 労 移 行：098-988-8776　　E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

障がい者支援センター　アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

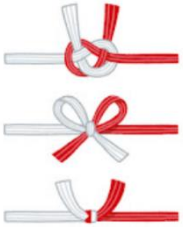
広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2021 年 10 月号

目次

【今月のＤＯ】ビジネスマナーでの学習
【雑学】ハロウィンについて
【おススメ漫画】「BANANA FISH」　吉田秋生　作
【畑で DO】作業に取り掛かる前に
【料理・実験】モビール作り

【今月の DO】ビジネスマナーでの学習

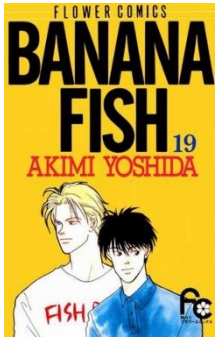


毎週月曜日の午後はビジネスマナーの授業を受けています。秘書検定のテキストから学習し、その後問題を解き、答え合わせで初めて分かる事もあって常識も身に付きます。例えば結婚式や何か式典での服装などを学んだり、ご祝儀袋についても学びました。今のうちにこういう社会常識を身につけることは将来とても役に立つので、いつも授業で新しいことが知れて楽しいです。そしてその他にはビジネス用語、カタカナ用語も学んで言葉の意味を知ることも大事だと凄く感じました。私は言葉の理解度があまりないので、改めて勉強したいという気持ちとやる気も出てきました。大人になってもいろんな物事に関して学習は続きます。もっと上を目指そうという気持ちになるのがこのビジネスマナーなので、これからも楽しんで授業を受けます。（訓練生 S）

【雑学】ハロウィンについて

こんにちは今回の雑学はハロウィンについてお伝えしようと思います。ハロウィンは皆さんもご存じ 10 月 31 日に仮装してパレードをするというものです。その起源は古く、古代ケルト人が行っていた秋の収穫祭や悪魔払い儀式で、現代ですとアイルランドやスコットランドから始まったとされています。古代ケルト人たちは 11 月 1 日を新年としていて大晦日にあたる 10 月 31 日には死者の魂が家族に会いに来ると考えられていました。その時に悪霊も一緒にくると信じられていて、その悪霊を追い払うために仮面をかぶり、魔除けの焚火をしていたそうです。昔からハロウィンのイベントはありましたが幼少のころはお菓子をもらえるということでとても楽しみにしていました。大人になって仮装やお菓子をもらいにいくということはなくなりましたが、これからも残っていってほしいなと思いました。（訓練生 T）

【おススメ漫画】「BANANA FISH」　吉田秋生　作



今回紹介するのはかなり昔の漫画になりますが、私はリアルタイムで読んでいた世代の人間です。当時の漫画にはないショッキングな描写もありましたが、今でも繰り返し読みたくなる印象深い漫画となっています。私は当時両親から、漫画より小説や本を読めと言われ、漫画は読む価値がないものだと思い切り洗脳されていました(笑)。立ち読みできていたあの時代、黄色い表紙に魅かれてパラパラとページをめくり毎回続編が気になり、貪るように読みました。これは青春時代フラッシュバックの推し作品です。そして、ここまで夢中になれる漫画は読む価値があるものでした。この作品を元にラジオドラマ、舞台化、アニメ化もされています。興味がある方はぜひ探してみて下さい。（訓練生 I ）

【畑で DO】作業に取り掛かる前に

畑実習の作業の流れを紹介したいと思います。今回は雑草取りをメインに行いました。畑に到着するとまず長靴に履き替えます。すぐには作業に入らず、水分補給をしてから作業に取り掛かります。暑い日は喉が渇いていなくても水分補給をして作業をすることが大事だと教わりました。軍手をはめ、コテやバケツを準備して雑草取りの開始です。土が乾いていると土が硬く、道具を使わないと根っこから雑草が取れません。根っこが残っているとすぐにそこからまた雑草が生えてくるため丁寧に抜きました。野菜のすぐそばにある雑草を取る際はコテを土に刺したときに野菜の根っこまで一緒に傷つけないように細心の注意が必要です。今回は風がなくとても暑い日になりました。こまめに休憩と水分を取り、黒糖を舐めてミネラル補給をしました。約 1 時間作業をし、道具を片付け畑実習は終了です。美味しい野菜を育てるためには周りの環境づくりも大事なんだと学ぶことができました。今度はもう少し涼しくなってから行きたいなと思います。（訓練生 I）

★これまでの就職先

・JA おきなわ(集荷業務)・メイクマン(品出し業務)・琉球大学(総務)・ﾄﾞﾝ･ｷﾎｰﾃ(販売/品出し業務)
・宜野湾記念病院(介護補助)・福寿園(介護補助)・デイサービスおれんじ(介護補助)

★サーティファイ合格者数（令和３年９月現在）

・ワード　１級(4 名)・２級(9 名)・３級(24 名)
・エクセル　１級(6 名)・２級(7 名)・３級(21 名)