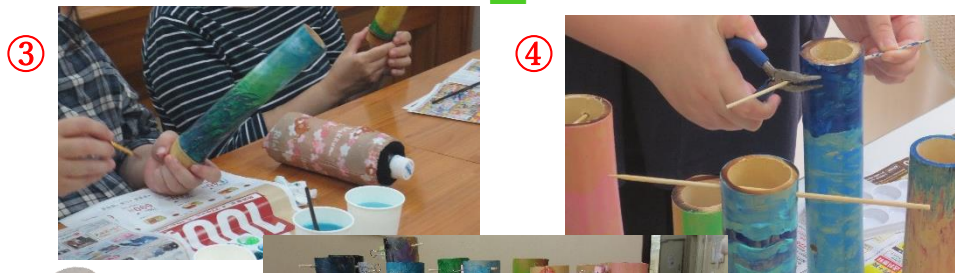
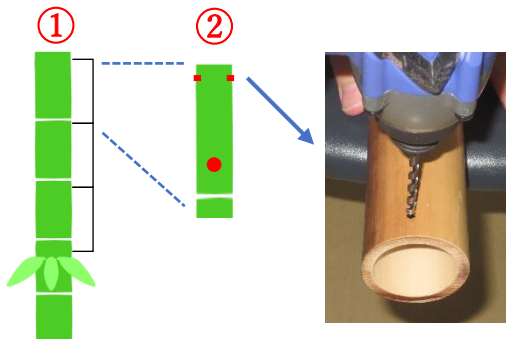


【料理・実験】竹でお香立て作り

- 【材料】
 ・竹
 ・竹串
- 【道具】
 ・電動のこぎり
 ・穴あけキリ

【作り方】

- ① 竹を節ごとに切り分けます。
- ② 空気孔と竹串を通す穴を開ける
- ③ 色をつける
- ④ 竹串を通して完成



【感想】

竹素材の横置き型のお香立てを使っていたのですが、たまに風で灰が飛ばされて周りが汚れてしまうという状態が続いていました。竹素材の縦置き型のお香立てがないか探していましたが見つからず、それなら作ってしまおう！と思い実行しました。試行錯誤をしながら穴を開ける場所、お香をどのように固定するかいろいろ考えて完成させることができました。絵の具はアクリル絵の具を使いました。カラフルなオリジナルお香立てを作ることができてとても満足です！！(訓練生K)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2021年8月号



【今月のDO】 次の資格取得に向けて

【雑学】 夏バテ防止

目次 【おススメ書籍】「どうかこの声があなたに届きますように」

浅葉 なつ 著

【畑でDO】 虫取りたいへん！！

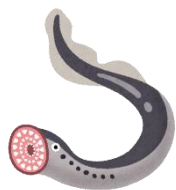
【料理・実験】 竹でお香立て作り

【今月の DO】 次の資格取得に向けて



アップドゥに入って今月で 9 カ月になりました。過ぎてみるとあっという間に訓練した期間は過ぎていきました。入所した時は緊張して毎日気が張っていましたが、訓練生の先輩や職員の方々に丁寧にいろいろなことを教えてもらい訓練してきました。また、この9カ月の間にワードの2級の資格も取得しました。勉強中はどこまで勉強したらいいいのかというイメージがわからなかったため暗中模索の日々でしたが、テキストが理解できると結構淡々とこなせるようになっていきました。ワード2級をとった時はうれしくて家族にも報告しました。そして、今はエクセルの勉強に入っています。3級の問題の範囲が終わり、2級の範囲である応用のテキストをこなしています。入った時に訓練の計画をたてた時にはできるかなという不安もあったのですが今となっては乗り越し苦労となってしまいました。今もとても充実しています。エクセル2級の資格所得が目標ですが、それが終わるといよいよ就職活動です。これまで勉強してきたことや積んできた経験をしっかりと仕事に生かせるように準備していきたいと思います。(訓練生 T)

【雑学】 夏バテ防止



皆さん夏バテを防止する食べ物と言えば「ゴーヤー」ですね！今回はそんな夏バテと夏のグルメにちなんで、コチラ！【ヤツメウナギ実はウナギではない!?】についてご紹介していきます。ヤツメウナギは生きた化石と言われる魚なのですが、普通のウナギとの決定的な違いは、ヤツメウナギには顎がありません。普通のウナギには顎があります。ヤツメウナギは無顎類と言う生き物に属します。さらに衝撃の事実、【ヤツメウナギは魚類ですらない】とのことです。ヤツメウナギは魚類と言うよりはどちらかと言えば「寄生虫に近い生き物」だそうです。ヤツメウナギは食べることも出来るみたいなので、食べる機会があれば是非とも召し上がってはいかがでしょうか？(訓練生 A)

【おススメ書籍】「どうかこの声があなたに届きますように」 浅葉 なつ 著



この本のジャンルは、ラジオ青春小説です。主人公である、元地下アイドルの小松奈々が突然現れたラジオ局のディレクターにラジオパーソナリティとしてスカウトされて物語は始まっていきます。番組ではリスナーからの悩み相談投稿に答えたりしていくのですが、そこから見えるそれぞれのリスナーの人生にストーリー性があります。主人公は過去、地下アイドル時代に心身ともに深い傷を負いました。再出発として芸名を小松夏海に変えラジオパーソナリティとして少しずつ前を向いていきます。この本を読んで、主人公がたくさんの人に支えられているのを知って、人との繋がりと優しさを感じることができました。それぞれの人生があって、それぞれの人が関わり合っていくのがとても良いです。人の優しさを感じたい方、感動ものが好きな方、是非一度読んでみてはいかがでしょうか。(訓練生 S)

【畑で DO】 虫取りたいへん！！



私は久しぶりに長田の畑へ行きました。今回の畑実習はへちまの茎と添え木を結ぶことと虫とりと雑草取りの作業を進めました。虫を取ろうと思うとなかなか取れなく、上に飛んで逃げてばかりでした。でも、なんとか虫を手で取って水の入ったペットボトルに入れることが出来ました。先月よりへちまがだんだんと成長している様子が見られました。梅雨明け前の大雨後の作業だったため土がぬかるんで、足元が滑りそうになったので気を付けながら歩きました。大雨後で曇り空でしたが湿度も高く暑かったため熱中症にならないようにこまめに水分補給と塩分をとりながら作業をしました。みなさんも熱中症には気を付けながら過ごしてくださいね。また、空いている畝があったため何が植えられるか楽しみです。(訓練生 K)



★これまでの就職先

- ・宜野湾記念病院(介護補助)・ドン・キホーテ(販売/品出し業務)・琉球大学(総務)
- ・JA おきなわ(集荷業務)・デイサービスおれんじ(介護補助)・メイクマン(品出し業務)

★サーティファイ合格者数 (令和3年7月現在)

- ・ワード 1級(4名)・2級(9名)・3級(24名)
- ・エクセル 1級(6名)・2級(7名)・3級(21名)

