

## 【料理・実験】「指ハブ」と「お手玉」作り

指ハブ材料：ペーパークラフト 60 センチ×4 本

参考 URL：<http://smilescience.seesaa.net/article/296799978.html>



お手玉材料：縦 12 c m × 横 16 c m の布、大豆

参考 URL：<https://chiik.jp/articles/yOqrr/>



### 【感想】

昔ながらのおもちゃを作ってみたいという話から、今回指ハブとお手玉を作ってみました。

指ハブチームとお手玉チームに分かれて作りましたが、指ハブチームはペーパークラフトの取り扱いの難しさに、お手玉チームは慣れないミシンと裁縫に苦戦しながらなんとか完成しました。お手玉は比較的簡単な表型を作りましたが、ミシン操作はもちろん裁縫を 10 年以上もしていない状況で、多少のいびつさはあれど形にすることができてとても楽しかったです。指ハブのペーパークラフトはすべて色違いにすると編み込む際に見やすくなり作りやすくなりました。お家時間が長くなりそうな今、家庭で作って遊んでみてはいかがでしょうか。(訓練生 N・I)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続 A 型/B 型/定着支援)

住 所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜 2 丁目 4 番 3 号 M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就 労 移 行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

# APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2021 年 6 月号

一緒にカエル？



【今月のDO】久しぶりのリフレッシュ

【雑学】水無月

【おススメ書籍】小説「マリア様がみてる」シリーズ 今野緒雪 著

【畑でDO】蒸し暑さと闘いながら

【料理・実験】「指ハブ」と「お手玉」作り

目次

## 【今月のDO】久しぶりのリフレッシュ



私がアップドゥ就労移行に来て約一年半、現在は就職に向けて日々を過ごしております。今年に入ってから就労移行の人数も一気に増えて、さらに賑やかな環境に変わり楽しい毎日で最高です！話は変わり、四月の中旬に浦添美術館と浦添大公園と浦添城跡に行ってみました！

浦添美術館では「片岡鶴太郎展」を鑑賞しました。鶴太郎さんの作品はとても個性的で展示会のテーマ「顔」の世界観を堪能することができました。お昼には浦添大公園で休憩と昼食！外で食べるお弁当は美味しかったです。そのあとは「顔」をテーマにお面に絵を描いたり公園で初夏の風を感じたりと、とても良い休憩になりました。それから浦添城跡巡りを琉球文明の地を自分たちの足で歩き古代の琉球を考える良い時間となりました。この日は暑く沢山汗もかきまして心地良くリフレッシュができました。この思い出を胸にこれからも就職に向けてアップドゥにいる時間を楽しみたいと思いました。（訓練生 K）

## 【雑学】水無月



旧暦の月名でいうと6月は「水無月（みなづき）」。漢字を見ると「水が無い月」ということで、「雨が降るから天に水が無い」と思っている人もいるかもしれませんが、じつは「水無月」の「無（な）」は「の」にあたる助詞で、つまり「水の月」という意味なんです。

田んぼに水を引く時期であることから、「水の月」が「水な月」になり、「水無月」という漢字が当てられるようになったのだとか。

つつい梅雨と結びつけがちですが、旧暦の6月は新暦（現在のカレンダー）の6月末から8月上旬にあたるため、そこは関係ないんです。ですが、「水無月」にはいろいろ諸説がありますので調べてみて下さい。（訓練生 I）

## 【おススメ書籍】小説「マリア様がみてる」シリーズ 今野緒雪 著



私は最近、小説を探して読むことに夢中になっていますが、何か良い小説はないかと思い周りの人に聞いてみたところ、「マリア様がみてる」のシリーズが面白いということを知り、まず3冊読んでみました。小説だけでなく漫画もあって、実写化もされているらしいです。内容はお嬢様学校での人間関係の変化、友情などを描いた学園小説です。登場人物も個性豊かでそれぞれのエピソードも知ることができると思います。

華やかで美しく、そして楽しいので続きも読んでみようと思いました。「マリア様がみてる」での、登場人物がクールなキャラクターだったり、ボーイッシュな見た目なのに心は乙女だったり性格の多様な感じが良いと思いました。この物語独特の単語が出てきて、それも良い個性があります。学園系の物語に興味がある方にとってもおすすめです！是非読んでみてください！（訓練生 S）

## 【畑でDO】蒸し暑さと闘いながら



アップドゥに入りもうすぐ2か月が経ちます。私は定期的に伊佐にある畑へ訪れています。今回の畑実習では雑草取りを中心に行いました。

梅雨特有の蒸し暑さと5月とは思えない日中の暑さのため、こまめに休憩をとりながら進めていきました。猛暑の影響は働く人間だけでなく野菜にもあり、元気のない野菜も多くみられました。今年の梅雨は雨が少なく、日中の水やりだけでは野菜たちに必要な水分は確保できていないと聞きました。しかし、ゴーヤなど夏の野菜はすくすくと成長している様子が見られました。今から収穫が待ち遠しいです。今後、雑草取りを行ってきれいになった畑に何が植えられるか楽しみです。（訓練生 H）



## ★これまでの就職先

- ・宜野湾記念病院(介護補助)・ドン・キホーテ(販売/品出し業務)・琉球大学(総務)
- ・JA おきなわ(集荷業務)・デイサービスおれんじ(介護補助)・メイクマン(品出し業務)

## ★サーティファイ合格者数 (令和3年5月現在)

- ・ワード 1級(4名)・2級(9名)・3級(24名)
- ・エクセル 1級(6名)・2級(7名)・3級(21名)

