

## 【料理・実験】ミニクリスマスツリー・松ぼっくりのオーナメント

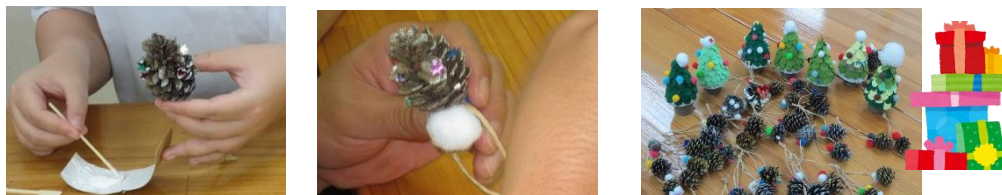
今回はクリスマスに使える小物を作りました。ミニクリスマスツリーのグループと松ぼっくりオーナメントのグループに分かれました。

### ミニクリスマスツリー



ミニクリスマスツリーは細かい作業が多くて少し大変だったけどみんなで楽しく出来たので良かったです。材料は、トイレットペーパーの芯、画用紙、フェルト、毛糸、ボンド等、簡単に集められる材料で出来ました。ミニクリスマスツリーは卓上に飾れるサイズなのでいつでもクリスマス気分が味わえます。

### 松ぼっくりのオーナメント



オーナメントの材料は、拾ってきた松ぼっくり、スパンコール、デコレーションボール、麻紐とこちらも簡単に集められる材料で出来ます。グルーガンを使う作業だったので火傷をしないようにみんなで注意しながら可愛く仕上がりました。松ぼっくりのオーナメントはツリーの飾りになったりインテリアとして飾れたり用途はたくさんあります。おうち時間がある今だからこそ作れると思うので、松ぼっくりを見つけたら作ってみてはいかがでしょうか♪ (訓練生N・Y)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続A型/B型/定着支援)

住所：〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX：098-943-5357/098-943-5358

就労移行：098-988-8776 E-mail：info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験も出来ますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

# APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2020年12月号



【今月のDO】手話

【おススメ書籍】「アスペルガー症候群・高機能自閉症の子どもを育てる本」

監修 佐々木正美

目次

【雑学】ゴリラ・ゴリラ

【畑でDO】美味しいカレーが食べたい

【料理・実験】ミニクリスマスツリー・松ぼっくりのオーナメント

## 【今月のDO】手話



今年に入って手話を習いたいと思いカルチャースクールや手話サークルを探していましたが、新型コロナウイルスによる影響でほとんどが休校していたり、閉鎖していたりとタイミングが合わなく、今自分で勉強できる方法を模索している途中です。本を読んだり無料動画サイトで

検索したりしていますが、身につくスピードは遅いように感じます。そんな中でも今できることからと思い、指文字を覚えている途中です。指文字は50音をすべて指の動きだけで表現する方法です。1音ずつ伝えるため伝える側も読み取る側も大変みたいですが、自分の名前を指文字で伝えられた時はとても嬉しく感じられました。英語やスペイン語、中国語を覚えると世界中の人とコミュニケーションを取れるかもしれませんが、まずは日本にいる方とのコミュニケーションを取っていきたいと思いこれからも手話を頑張っ

ていきたいです。（訓練生U）

【おススメ書籍】「アスペルガー症候群・高機能自閉症の子どもを育てる本」

監修 佐々木正美



今回、私がおすすめしたい本は「アスペルガー症候群・高機能自閉症の子どもを育てる本」監修、佐々木正美さんの本です（現在は「自閉症スペクトラム」という障がい名になっています）。この本は私の障がいの特性を知るために母が購入したもので、特徴としてはイラストが多く使われていて理解しやすくなっています。項目ごとに解説があって、こんなときどう対処すればよいのか、どういう風に育てていけばよいのか、などが書かれています。この本は丁寧に分かりやすく解説があるので、こういった障がいや特性のある人と関わる上では参考になると思います。やはり自分に当てはまることも沢山書かれてありました。自己理解に繋がり、母と一緒に勉強したことでよく分かりました。一般的な症状なども詳しく書かれていますし、私ももっと理解していけるようにしたいです。（訓練生S）

## 【雑学】ゴリラ・ゴリラ



突然ですが、ゴリラについて皆様はどれくらいの知識を持っていますか？皆さんは恐らくゴリラに対して、こういう印象を持たれているのではないのでしょうか？

「ゴリラはバナナが好物でバナナしか食べないんでしょう？」または、「ゴリラってドラミングをする時に必ず、両手を握り拳にしてから胸をたたいているんじゃないか？」と思わ

れている方がこの世の中にはどちらかと言うと多いと思います。がしかし...、実は最近の研究で分かっていることがあります！今回はこの二つの疑問の一つである、「バナナが好物なんですか？」という疑問についての答え合わせと行きましょう！それでは早速、結論を言いますと、ゴリラはバナナは好物ではありません！ではどうして好物ではないのかを説明していきますね。単純な話でゴリラの生息する地域にバナナは育っていないからです！とは言え、ゴリラ自体は草や木の皮を始め、果ては果実や昆虫まで食べるのでバナナというイメージがついたんでしょうね。ちなみにニシローランドゴリラはみんなB型。（訓練生A）

## 【畑でDO】美味しいカレーが食べたい



秋が終わり寒い冬がやってくる！はずだったのですがまだ暖かいですね！というわけで今回私が行った畑作業がこちらです⇒玉ネギ植え&草むしり、草むしり、草むしり、最後に草むしり&人参植えて、ほぼ草むしり祭り！雑草の収穫量は沖縄全土のパイナップル収穫量を越えたと思

います（笑）それではさっそく畑の状況をお伝えします。長田の方ではジャガイモとニラを栽培中で、伊佐の方では玉ネギと人参を栽培中でした。伊佐の畑はとても土が柔らかくて風は涼しかったです。長田はとても暖かく寒がりの私にはうれしい気候でした。この時期の畑は温もりのある日差しと心地よい風が吹いてとてもリフレッシュできて楽しかったです。畑で栽培している人参、玉ネギ、ジャガイモの収穫を楽しみにし、毎年恒例の就労移行カレーパーティーで育てた野菜を食べつくしたいと思います。（訓練生K）

