

【料理・実験】暑い日にぴったりスイカケーキ



【材料】

- スイカ                
- お好みのフルーツ

(今回はバナナ・キウイ・マンゴー・ミックスベリーを使用)



【作り方】

- ①. スイカを2~3cmの厚みに輪切りする。
- ②. 6等分にカットする。
- ③. フルーツを薄くスライスして、カットしたり、クッキーの抜型で抜いたりする。
- ④. スイカの上にフルーツを飾って出来上がり！

【感想】

フルーツを安全に切る方法を学んだり、型抜きしたりとみんなでわいわい楽しく作ることができました。夏に合うスイカケーキを作ってみて、一人ひとり独特なデザインで盛りつけ、絵を描いているみたい

で見ていて面白かったです。食べてみるとスイカの甘さに色々なフルーツの味や酸味が加わり、とても美味しかったです。(訓練生 T・N)

障がい者支援センター アップドゥぎのわん (就労移行/継続 A型/B型)

住所: 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番3M'sビル 3F

TEL/FAX: 098-943-5357/098-943-5358

就労移行携帯: 080-6480-9337 E-mail: info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは現在、訓練生募集中です！

見学・体験もできますので、ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



障がい者支援センター アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!

広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2020年8月号

今日に負けるな~

就職するぞ~



【今月のDO】Excelの試験

【オススメ映画】ライアーゲーム CASH エリック・ベナール監督

【雑学】旧暦の8月

【畑でDO】太陽の恵み

【料理・実験】暑い日にぴったりスイカケーキ

目次

【今月のDO】Excelの試験



私は6月にExcel3級の試験を受けました。Wordの時もそうでしたが、出来なかった事が出来るようになると自信が付いてやる気が上がるので、アップドゥ就労移行のスタッフの皆さんにはとても感謝しています。

私はExcelよりWordの方が得意なので、試験は分かる所だけを確実に解こうと考えていました。実際試験を受けてみると思っていた以上に手ごたえがあり試験は無事に合格することができました。まだまだ完璧とは言えませんし、分からない事は沢山あるのですが、「Excelでこんな事ができるのか」という発見がいくつもあり毎回驚いています。そういう発見が積み重なって何もできなかった頃よりは確実に成長しているのが自分でも分かるのでとても嬉しいですし、知識が増えるのも楽しいです。

私が目指している職業はパソコンとはあまり関りが無いかもしれませんが、アップドゥで得られた知識を上手く仕事で活用していけたらなと思っているので、これからもいろいろな事を沢山学んで挑戦していきたいです。(訓練生A)

【オススメ映画】ライアーゲーム CASH エリック・ベナル監督



～最後にあなたも騙される～「ライアーゲーム CASH」
な～んと！今回は皆さん大好き映画のお話しです!!この作品ご存じの方いらっしゃいますか？

この映画は一人の詐欺師の男が主人公です。この物語には登場人物が多く、それぞれの関係性が結構複雑です。そのあたりが理解できるまでは序盤は意味が分かりにくいかもしれませんが、中盤以降はある程度整理できて、さらに展開も一気に進むのでぐっと面白くなりますよ。伝説の詐欺師、さらに警察官に査察官などいろいろな人物が絡み合

い、それぞれに思惑があつての騙し合いが続いて、最後まで展開がどんどん入れ替わっていくのですが、クライマックスですべての種が明かされて納得できると思います。この映画は日本のドラマ(ライアーゲーム)と大きく異なるフランス映画です。最後までハラハラドキドキする映画です。ぜひご覧ください。(訓練生K)

【雑学】旧暦の8月

葉月

旧暦8月の月名は「葉月」(はづき)です。

諸説ありますが、「葉が落ちる月」で「葉落月」→「葉月」という説が有力のようです。旧暦の8月は、現在の暦でいうと8月末～10月になり、夏というより秋になります。そのため「紅葉のあとに葉が落ちる」

というのが由来になっています。ほかにも月名はいろいろありますが、秋風月(あきかぜづき)、雁来月(かりきづき)、燕去月(つばめさりづき)があるそうです。

暦の上では、やはり夏真っ盛り、一年で一番暑い月だと思ふこともしばしば。暦の上でも一年のうちの「暑さの頂点」であるとされている日が「立秋(りっしゅう)」です。まだまだ暑くても、朝夕に少しずつ秋の気配が感じられる時期といわれ、この日をピークとして秋にむかっていきます。なので、立秋以降は「暦の上では秋」になります。夏の定番挨拶である「暑中見舞い」が使えるのは立秋の前日までで、どんなに暑くても立秋からは「残暑見舞い」になります。(訓練生S)

【畑でDO】太陽の恵み



今回は長田と伊佐の畑に行きました。今育てているのが長田の畑では丸ナス、ジャンボピーマン、お芋、オクラなどを育てています。伊佐の畑ではゴーヤー、白ゴーヤー、ヘチマ、チンゲン菜などを育てています。暑い晴れの日が続いているのでどちらの畑も土がすぐ乾くためたくさん水をあげないとはいけません。畑にだけでも雨が降ってほしいものですね。

伊佐の畑ではレモンも育てており秋頃が食べごろだそうです。普通のゴーヤーの茎は緑ですが、白ゴーヤーの茎は白くなっています。チンゲン菜を育てる時は、栄養が偏らないように間隔をあけて植えるのが効果的だそうです。

私はオクラが大好きなので夏バテ防止のためにオクラを使ったネバネバ丼などを食べてこの夏を乗り切りたいです!(訓練生N)

