

【実験】カルメ焼きに挑戦！！

今回はIさんの提案で砂糖菓子のカルメ焼きの実験をしました。
材料は砂糖（ザラメ、グラニュー糖、黒糖）、重曹、そして、水のみ！

作り方は、砂糖（ザラメ）3：水1ほどの割合でおたまに入れ、コンロの火にかけて割り箸でゆっくり混ぜながら溶かします。そうしてトロットするまで10分ほど、水あめのようにになったら火からおろして重層を入れ、今度は勢よく混ぜます。そしてお箸を抜くと、ふわっと膨らむ…はずなのですが、さぁそれが難関です。



まず一日目は6月16日。会議室に簡易コンロを持ち込んで実験開始。
張り切って始めたものの水と砂糖の割合に苦戦し、二戦連敗しました。

リベンジを誓った二日目6月19日、会議室班とキッチン班に分かれて開始。すると、ものの数分後、Iさん率いる会議室班がチャレンジ三回目にして成功！ザラメと水の配合に見事に打ち勝ち、カリカリで優しい味のカルメ焼きができました。ちなみに、キッチン班は惨敗。

黒糖で作るとこげてしまい、グラニュー糖で作るとアメ状になりました。

比較的簡単に作れると思っていましたが、やってみると難しいことがわかりました。また挑戦してみたいです。(Iさん&Tさん&Aさん)



障がい者就労支援センター アップドゥぎのわん

住所 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜 2-8-102

TEL/FAX 098-988-8776

E-Mail info@appdu.jp

アップドゥぎのわんでは随時、見学・体験は受け入れております。

ご希望の方は、いつでもご連絡ください。



障がい者就労支援施設 アップドゥぎのわん月刊広報

APPDU!DO!



広報誌「APPDU!DO!」は訓練生が制作する、アップドゥぎのわんの情報をまとめた広報誌です。

2015年7月号



【今月のDO】遠足@くらしきダム！！

【沖縄の雑学】与那原の坂

【畑でDO】畑の大改革！始まりました！

【【実験】カルメ焼きに挑戦！！】

【今月のDO】遠足@くらしきダム！！



私は、2015年5月29日にアップドゥの皆さんと一緒に、倉敷ダムに遠足に行きました。鏡が丘を卒業してから久しぶりの遠足だったので、とても楽しみでした。梅雨の時期でもあったので、最初は雨が降らないかと心配でしたけど、雨も降らずに行けたので良かったです。

倉敷ダムでは最初、ダム管理所で施設説明を聞きました。ダムの話などを聞いて、ダムの作り方や水の大切さなどの話を聞いて、楽しく聞けることが出来ました。シアターゾーンでは、ダムの動画を見て天井から竜が出てきて「はあ何、ビックリだけど」と思いました。

展望台タワーでは、川の様子や景色などを見て「景色がいいな」と思い続けていました。お昼では、はごろもさんの弁当を食べた後、IさんやTさんたちと「食べ物」や「パック」などをお話しました。

小川ではOさんやTさんたちが、はしゃいでいたのを見て「楽しそうだな」と感じました。帰るころには雨が少し降ってきましたけど、その時僕は、「楽しい思い出が1つできた」と思いました。アップドゥぎのわんにきて、2カ月がたちますけど、人見知りで初対面の人と話すことが苦手なので、この機会でたくさんお話が出来て良かったと思えました。

(Yさん&Sさん)

【要注意！】沖縄の雑学 与那原の坂

与那原町の道路の注意書きがうちなーぐらしいとインターネットで情報を発見し、探しに行ってみる事にしました。場所は与那原町板良敷（いたらしき）という事と、写真を手掛かりに事前にストリートビューとグーグルマップで住所を確認し、現場へ行くことに。

6月16日、記事担当の2人とアップドゥ職員と3人で、車で向かいました。そして、すぐに発見！！しかし、撮影する良いアングルがなかなか見つからない。近くのアパートの階段から撮影しようとする、電線が邪魔になり文字が映らない。いろいろ試した結果の写真がこちらです。

興味のある方は、沖縄リハビリテーション福祉学院 近くなので行ってみてください。(Tさん&Aさん)



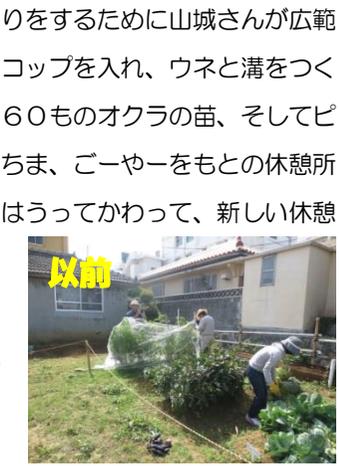
「よーんなあ」と書かれています。

【畑でDO】畑の大改革！始まりました！

6月に入り梅雨も本格的になり、畑作業も休みが続くかと思いきや、今年の梅雨はカラッ梅雨のようで、畑日和が続いています。畑作業といえば、今回から大きな変化がありました。

今までの畑を全て取りやめ、新しく畑、そして休憩所をつくりなおしたのです。といっても、すべて私たちが進めたのではなく、

指導員の山城さんを迎えての作業でした。まず畑の土づくりをするために山城さんが広範囲にわたり耕運機で土を耕しました。耕した土壌に私たちはスコップを入れ、ウネと溝をつくりました。結構な力仕事で汗まみれでしたが、そのうねに約60ものオクラの苗、そしてピーマンの苗をみんなで植えました。予定では、あと2種類、へちま、ごーやーをもとの休憩所のあった場所に植えます。休憩所といえば、今までの休憩所とは違って、新しい休憩所の屋根はトタン、地面には砂利がひきつめられちょっとした庭園を思わせるほどきれいに仕上がっています。こちらの方は、ものの3日間で山城さんがつくられました。畑の方は以前と比べて大きくなったと感じます。まだ、完成とまではいきませんが、畑、休憩所の変化を見ていただければ幸いです。



(Uさん&Oさん)



アップドゥぎのわん利用者状況 (2015.6.30 現在)

利用者 計12名

就労者 計9名

資格取得者 ワード2級 1名 エクセル2級 1名

ワード3級 1名 エクセル3級 3名